



Associazione Corsi Shiatsu Xin

Per aiutare i bambini a respirare e dormire meglio

Incontro con i genitori per un'introduzione al tuina pediatrico per bambini da 0 a 7 anni

a cura di Manuela Baruffaldi e Raffaella Isoardi

23 ottobre 2011 – ore 10.00 – 17.00

Via Esiodo 12 Milano - tel. 02 25712077

Costo: 100 euro* + 10 euro quota associativa

Questo incontro non prevede la conoscenza della medicina cinese ed è rivolto ai genitori ed agli operatori del settore (pediatri, ostetriche) con l'intento di fornire degli strumenti utili per la prevenzione dei disturbi più frequenti nei bambini da 0 a 7 anni.

L'incontro consiste, al mattino, in una breve introduzione teorica alla Medicina Tradizionale Cinese e, nel pomeriggio, in una sezione pratica in cui viene insegnata una sequenza di prevenzione e rafforzamento delle difese immunitarie con le tecniche specifiche del massaggio tuina. Nel pomeriggio sarà possibile portare anche i bambini.

Il tuina pediatrico è una forma specifica di massaggio tradizionale cinese, un trattamento semplice da apprendere, efficace e privo di effetti collaterali; è indolore e facile da utilizzare.

L'uso di questo metodo permette un contatto diretto con il bambino, offre la possibilità di agire in maniera preventiva e di rispondere direttamente ai momenti di debolezza.

Caratteristica dei bambini è la rapidità del cambiamento, che significa anche una grossa potenzialità di risposta immediata all'intervento. Nell'età infantile, infatti, non sono necessari interventi particolarmente "forti" e il tuina, eseguito costantemente dai genitori, è in genere risolutivo in breve tempo.

Attraverso la sua azione di riequilibrio del sistema energetico, la medicina cinese rinforza la costituzione e regola il sistema immunitario, tonifica l'organismo nei casi di tosse, raffreddore, scarso appetito e svogliatezza, tranquillizza quando il bambino dorme male, è agitato o iperattivo.