



Associazione Corsi SHIATSU XIN

APPROCCIO MANUALE E DI TRATTAMENTO DEGLI SNODI CORPOREI e LINFATICO FACCIALE

5 incontri con Valentina Carlile il venerdì dalle ore 19.00 alle 22.00

Via Esiodo 12 Milano – tel. 02 25712077

Contributo: 250 euro* + 10 euro quota associativa

*agevolazione del 10% per gli iscritti all'Associazione Operatori Shiatsu Xin

Programma

Ci sono nel corpo umano dei punti chiave detti snodi o grandi articolazioni. Questi punti fungono anche da zone di scarico gravitazionale in ortostatismo.

Riuscendo ad unire alla pratica energetica un minimo approccio di ascolto miofasciale e di trattamento articolatorio di questi punti si ottengono sicuramente risultati più rapidi e completi nella pratica quotidiana.

-Distretto cervicale: approccio palpatorio, elementi di soft tissue e tecniche articolatorie.

-Distretto dorsale: importanza e funzionamento anatomico, approccio palpatorio, elementi di soft tissue, tecniche articolatorie e primi elementi di sblocco.

-Distretto lombo-sacrale: approccio palpatorio, tecniche di soft tissue, tecniche articolatorie e primi elementi di sblocco.

-Distretto arti inferiori, ginocchio e caviglia: approccio palpatorio, tecniche articolatorie e primi elementi di sblocco.

Calendario

30 settembre 2011	Linfatico facciale
07 ottobre 2011	Distretto cervicale
21 ottobre 2011	Distretto dorsale
11 novembre 2011	Distretto lombo-sacrale
02 dicembre 2011	Distretti ginocchio/caviglia

Valentina Carlile ha frequentato l'Istituto Superiore di Osteopatia e ha conseguito il Degree of Bachelor of Science in Osteopathy presso la University of Wales. È iscritta al Registro Osteopati d'Italia e alla Federazione Sindacale Italiana Osteopati. Ha inoltre frequentato corsi di osteopatia in Medicina Cinese a Bologna. È libera professionista e collabora con diverse società sportive con assistenza agli atleti.