



Associazione Corsi Shiatsu Xin

**SEMINARIO INTRODUTTIVO SUGLI OLI ESSENZIALI**  
**NELLA TRADIZIONE TAOISTA DEL MAESTRO**  
**JEFFREY CHONG YUEN**  
**Con Franco Bottalo**

**26-27 novembre 2011 - sabato 14.00/19.00 – domenica 09.30/17.30**  
**Via Esiodo 12 Milano – tel. 02 25712077**  
**Costo: 180 euro\* + 10 euro quota associativa**

**\* sconto 10% agli Operatori iscritti all'Associazione Operatori Shiatsu Xin**

**Gli Oli Essenziali**

Gli Oli Essenziali sono la secrezione delle piante definite aromatiche proprio per la loro caratteristica, da un punto di vista olfattivo, di emanare una fragranza e, da uno più tecnico, di consentire l'estrazione di tali sostanze aromatiche attraverso un processo di distillazione.

La sostanza aromatica può derivare da varie parti della pianta stessa: dai fiori (rosa), dalle foglie (cipresso), dalla corteccia (cannella), dai semi (finocchio), dalla buccia (arancio), dalla resina (incenso).

Il Maestro Jeffrey Chong Yuen ha sviluppato una loro integrazione con i principi della Medicina Classica Cinese, secondo la visione Alchemica Taoista, e considera l'uso degli Oli Essenziali come uno strumento importante per favorire e stimolare il processo di trasformazione individuale.

Da un punto di vista alchemico, l'Olio Essenziale rappresenta l'Essenza stessa della pianta che si muove all'esterno per comunicare con il mondo. Per questo motivo gli Oli Essenziali hanno azione difensiva (per virus, batteri e funghi in termini di Medicina Occidentale), ma risuonano anche con l'essenza dell'essere umano e il suo manifestarsi nel mondo e quindi stimolano le capacità dell'individuo di relazionarsi al mondo (sfera emotiva) e di cambiare ed evolvere sulla base delle esperienze vissute.

L'Essenza delle piante è un riflesso del nostro destino, della nostra costituzione originale, della nostra matrice genetica. Per questo motivo l'Olio Essenziale può aiutarci a cambiare la nostra predisposizione costituzionale, familiare o sociale e riconoscere le infinite possibilità che sono racchiuse nel nostro cammino.

## **Programma del seminario introduttivo**

Il programma intende fornire gli elementi di base per la comprensione del funzionamento degli Oli Essenziali come modalità terapeutica e fornire alcune indicazioni pratiche per il loro utilizzo iniziale, sia su di sé che su altri.

Il corso è prevalentemente teorico, ma verranno introdotti elementi per la scelta e la preparazione di miscele di oli e le modalità della loro applicazione sul corpo, la loro inalazione e il loro uso in bagni e unguenti.

E' prevista l'introduzione ai seguenti aspetti degli Oli Essenziali:

- Significato generale degli Oli Essenziali
- Legame degli Oli Essenziali con l'Essenza individuale
- Modalità di applicazione
- Aromi e stati di benessere
- Le tre note: testa, cuore e pancia
- Sapori e natura degli Oli Essenziali
- Preparazione di una miscela di Oli Essenziali
- Oli Essenziali di trasporto
- Introduzione ad alcuni degli Oli Essenziali più utilizzati
- Applicazione su aree del corpo e punti di Canale

Per la partecipazione al corso non sono richieste nozioni specifiche di Medicina Cinese.

*Franco Bottalo è dal 1997 allievo del Maestro Jeffrey Chong Yuen, di cui trasmette gli insegnamenti. Prima di conoscere il Maestro Jeffrey Chong Yuen si è formato in Shiatsu e Medicina Cinese. Con il Maestro ha studiato e studia, oltre alla Medicina Cinese Classica, Qi Gong, Dietetica, Oli Essenziali.*