



Associazione Corsi Shiatsu Xin

POSTURA E MERIDIANI

Seminario di Valentina Carlile

14 gennaio 2012 – ore 10.00-13.00 / 14.30-17.30

Via Esiodo 12 Milano – tel. 02 25712077

Contributo: 100 euro* + 10 euro quota associativa

* agevolazione del 10% per gli iscritti all'Associazione Operatori Shiatsu Xin

- Cos'è la postura
- Influenza dell'attività lavorativa e dei movimenti ripetuti
- Influenza della postura in relazione alle spinte energetiche dei meridiani
- Pratica

Per postura s'intende la posizione assunta. Tale posizione è condizionata da gesti ripetuti nel tempo, ad esempio i gesti lavorativi (stare seduti, in posizione china, con le braccia alzate, ecc.), i gesti atletici (tiro al tennis, tiro al pallone, ecc.), e nel tempo possono evidenziarsi dei vizi, come ad esempio, la tendenza ad avere braccia e/o piedi extraruotati. Possono altresì esserci delle anomalie congenite, come le dismetrie (arto più corto) o delle asimmetrie acquisite, come la scoliosi, che possono determinare degli squilibri posturali.

Il seminario intende fornire un valido strumento ad un operatore Shiatsu nella formulazione di una valutazione energetica, esaminando con esempi pratici vari casi che, se non sono considerati, potrebbero portare ad una errata valutazione. Ascoltando i meridiani, considerandoli come flusso energetico che parte dal punto 1 e arriva al punto ultimo di ogni meridiano, ci si accorge che spesso destra e sinistra non sono uguali. Si potrebbe essere portati a fare una diagnosi di tipo "meridiano vivace" o "meridiano debole", formulando in tal modo una scorretta valutazione in quanto la variazione posturale potrebbe avere una sua influenza. Quindi, in sede di prima valutazione, tenere in considerazione le anomalie posturali potrebbe eliminare dubbi e soprattutto agevolare la pianificazione del giusto trattamento.

Valentina Carlile ha frequentato l'Istituto Superiore di Osteopatia e ha conseguito il Degree of Bachelor of Science in Osteopathy presso la University of Wales. È iscritta al Registro Osteopati d'Italia e alla Federazione Sindacale Italiana Osteopati. Ha inoltre frequentato corsi di osteopatia in Medicina Cinese a Bologna. È libera professionista e collabora con diverse società sportive con assistenza agli atleti.