



Associazione Corsi Shiatsu Xin

## **FIORI DI BACH: UN VIAGGIO ATTRAVERSO LE EMOZIONI**

### **Corso Introduttivo alle Essenze Floreali**

**Docente: Patrizia Roberti**

**Date: 22 ottobre 2011 – 10/11 dicembre 2011 - 18 dicembre 2011**

**Orario: 10.00-13.00 e 14.30-17.30**

**Via Esiodo 12 Milano – tel. 02 25712077**

**Contributo: 300 euro\* + 10 euro quota associativa**

\* agevolazione del 10% per gli iscritti all'Associazione Operatori Shiatsu Xin

*La malattia del corpo, come la conosciamo noi, è un risultato, un prodotto terminale, uno stadio finale di qualcosa di più profondo...*

Edward Bach "Essere se stessi"

Il corso si propone di percorrere il pensiero del medico inglese Edward Bach, il suo modo di intendere i concetti di salute e malattia e di conoscere le proprietà dei suoi 38 rimedi floreali che riarmonizzano altrettanti stati emozionali negativi che causano infelicità e malattia e impediscono il nostro cammino evolutivo.

Il corso si sviluppa in quattro giornate. Nelle prime tre affronteremo lo studio delle 38 essenze seguendo le 7 classi in cui sono state suddivise da Bach, il quarto incontro sarà dedicato alla comparazione fra rimedi.

Lo studio non sarà solo teorico ma vi sarà una parte dedicata alla sperimentazione dei rimedi, attraverso l'assunzione, la meditazione e la condivisione con il gruppo delle proprie esperienze.

L'obiettivo del corso è l'utilizzo dei rimedi come strumento di autocura attraverso una maggiore conoscenza di se stessi e come sostegno nella quotidianità per noi e per chi ci circonda: adulti, anziani, bambini, animali e piante.

Al termine verrà rilasciato un attestato di partecipazione dell'Unione di Floriterapia che certifica il monte ore effettuato.

#### Programma

- Vita di Edward Bach
- Pensiero di Edward Bach: concetti di salute e malattia
- Preparazione e uso dei rimedi
- Scelta dei rimedi
- Descrizione delle 38 essenze floreali
- Rescue Remedy
- Sperimentazione di alcune essenze floreali
- Comparazione fra rimedi

*Patrizia Roberti è floriterapeuta e insegnante di Tai Chi Chuan e Qi Gong dell'ITCCA, vicepresidente dell'Unione di Floriterapia, consigliere e socio fondatore del RIF, Registro Italiano Floriterapeuti, vicepresidente dell'IAS, Interassociazione Arti per la Salute. Da 15 anni svolge attività di divulgazione, ricerca, formazione e supervisione in floriterapia. Da 10 anni insegna nella Scuola di Floriterapia dell'Unione di Floriterapia di cui è co-fondatrice.*