



Associazione Corsi SHIATSU XIN

CORSO BASE DI TAPING NEUROMUSCOLARE

Docente: Valentina Carlile

2 ottobre 2011 – orario: 10.00-13.00 / 14.30-17.30

Via Esiodo 12 Milano – tel. 02 25712077

Contributo: 100 euro* + 10 euro quota associativa

* 90 euro per gli iscritti all'Associazione Operatori Shiatsu Xin

Usato principalmente in ambito sportivo, prima durante e dopo l'attività, il Taping Neuromuscolare risulta essere un'ottima metodica preventiva anche per molte problematiche comuni. Nell'applicazione in ambito energetico, l'utilizzo di un taping kinesiologico può accentuare o far perdurare l'effetto di un trattamento shiatsu.

Traccia del seminario

Durante il corso base l'allievo sarà introdotto alla pratica del Taping Neuromuscolare, venendo a conoscenza delle proprietà e delle caratteristiche del nastro e delle sue principali tecniche di applicazione.

Al termine del corso gli allievi saranno in grado di nastrare i principali distretti corporei, potendo così aggiungere valore alla loro tecnica, tramite l'utilizzo di applicazioni utili per rilasciare sindromi da sovraccarico, stimolare muscoli deboli, e diminuire dolori e gonfiori.

I distretti trattati sono: ginocchio, coxo-femorale, bacino, rachide lombare, rachide dorsale, rachide cervicale, complesso della spalla, arto superiore, cranio.

Durante il corso sarà possibile fare registrazioni o fotografie.

Il corso è il primo dei tre moduli previsti; i moduli successivi, ad indirizzo fasciale/pediatrico e linfatico, verranno programmati nei prossimi mesi.

Alla fine dei tre moduli, verrà rilasciata una dispensa.

Valentina Carlile ha frequentato l'Istituto Superiore di Osteopatia e ha conseguito il Degree of Bachelor of Science in Osteopathy presso la University of Wales. È iscritta al Registro Osteopati d'Italia e alla Federazione Sindacale Italiana Osteopati. Ha inoltre frequentato corsi di osteopatia in Medicina Cinese a Bologna. È libera professionista e collabora con diverse società sportive con assistenza agli atleti.