



## CORSO BASE DI SHIATSU

L'Associazione Corsi Shiatsu Xin organizza Corsi Base con varie modalità, per un totale di 24 ore.

Il Corso, essenzialmente pratico, fornisce gli elementi di base necessari per consentire di effettuare due trattamenti Shiatsu generali, uno in posizione prona ed uno in posizione supina, su di un'altra persona migliorandone lo stato di salute e la vitalità.

Si parte da semplici esercizi sul respiro e il rilassamento, che mirano a consolidare e fluidificare lo scorrimento dell'Energia dentro di noi, aumentando la nostra consapevolezza e stabilità.

Si analizzano poi le caratteristiche generali che contraddistinguono la pressione Shiatsu da altre tecniche manuali: uso del peso – perpendicolarità – pressione mantenuta e costante – uso del respiro.

Tutti questi elementi vengono spiegati anche teoricamente, ma è attraverso la pratica di sequenze codificate di trattamento sulla persona che possono essere compiutamente assimilati dall'allievo.

La frequenza al Corso Base consente l'ammissione diretta al Corso Professionale Triennale in Operatore Shiatsu.

E' consigliato un abbigliamento comodo ed un piccolo asciugamano.

**L'Associazione Corsi Shiatsu Xin è un Ente di Formazione con la Certificazione di Qualità Uni En ISO 9001:2000.**



## Corsi di Shiatsu

### Corso Base settimanale

Inizio 14 ottobre 2009  
10 incontri il mercoledì  
dalle ore 19:45 alle ore 22:15

### Corso Base week end

12-13 dicembre 2009 e  
09-10 gennaio 2010  
dalle ore 10:00 alle ore 17:00

**Presentazione dei Corsi  
con lezione di prova gratuita  
mercoledì 30 settembre 2009  
alle ore 20:00**

Il costo del Corso Base è di €200,00

Per informazioni:  
lun-mar-mer dalle ore 17.00 alle ore 20.00  
giovedì dalle ore 10.00 alle ore 13.00

**Associazione Corsi Shiatsu Xin**  
Via Esiodo 12, 20126 Milano,  
Tel/Fax 02 25712077  
E-mail: [info@corsishiatsuxin.it](mailto:info@corsishiatsuxin.it), [www.corsishiatsuxin.it](http://www.corsishiatsuxin.it)